彭家雄醫生
腦神經外科專科醫生 、專業分科專攻顱底 、神經血管及脊椎 、
持牌運作數碼減影血管造影儀器施行內血管治療

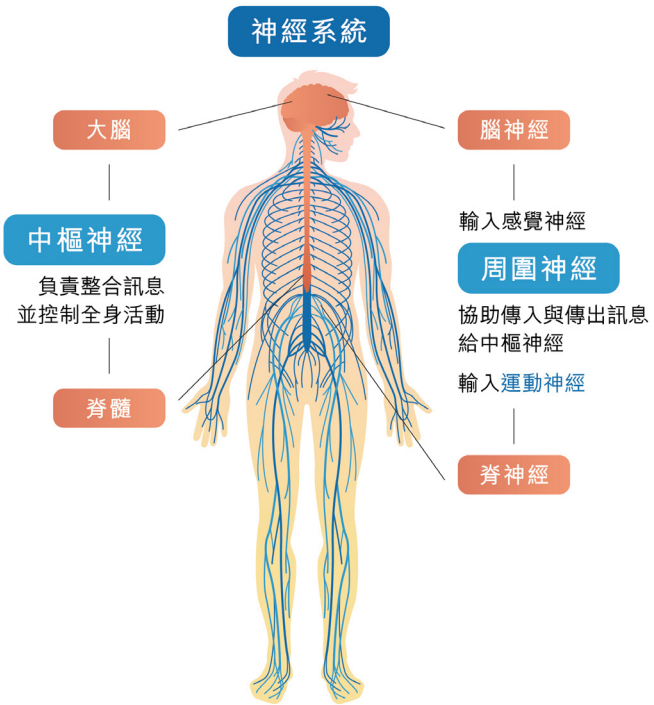
低頭族與頸椎神經病變的奇特症狀

之前寫過有關於微創神經外科頸椎手術的前路方法或後路方法的相關文章，這次將詳細談談頸椎病變的症狀，以便讀者更加了解這種如今非常普遍的疾病，並能尋求正確治療，及早以保守方法治癒，不至病情到了嚴重晚期後無可避免地需要接受手術治療。

頸椎及神經的結構

近十幾二十年來，因為電腦和智能手機的普及，低頭族的頸椎病變成為一個日益普遍的健康問題，而且這種情況早已經開始影響我們的兒童和青少年。然而根據筆者多年來的臨床經驗，頸椎病變的症狀通常不明顯，患者可能不會感到頸痛，因而無法察覺自己存有頸椎問題。再者許多患者在頸椎問題上面臨的不僅僅是頸痛或者四肢麻痺的症狀，而是一系列意想不到和出乎意料之外的奇怪症狀，包括頭痛、頭暈、耳鳴、胃部不適、情緒變化、心悸等等的迷走神經症狀。

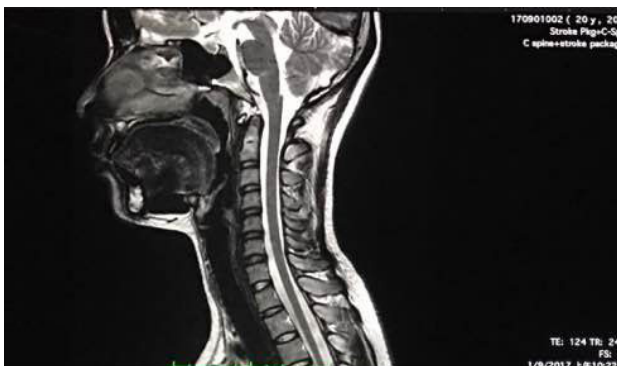
頸椎有七節椎骨，是連繫人體頭部和軀幹的一個關鍵結構。我們的頸椎脊髓中樞神經就在頸椎節骨中央管導內給保護着，通過它的連接，神經訊息號就可以從大腦中樞經由腦幹傳遞到我們全身各處的周邊神經。另外頸椎脊髓亦發出許多神經根。以此控制人體頭部、頸部、肩膀和手部的感官及運動功能。



頸椎病變和椎間盤突出的因由

頸椎病變和腰椎病變的原因相同，主要是勞損、退化和受傷三大因素。近年來頸椎勞損是普遍的主因，這與不分世代長期使用電腦、手機等電子產品的低頭族生活方式有密切關係。除此之外不良的坐姿、睡眠姿勢、缺乏運動，都會加速頸椎勞損、退化和骨刺增生。人體七節頸椎骨之間中的椎間盤就像汽車輪胎的功能，具有緩衝壓力和吸收震力的作用。

但隨着低頭族頸部長期勞損及人體自然的老化退化，椎間盤會失去水分，就如同輪胎漏氣一樣，失去緩壓吸震的原有功效。當輕微受傷時，椎間盤周邊的保護纖維環會撕裂，猶如車胎爆裂般導致位於椎間盤中心的凝膠狀結構突出並壓迫脊髓或神經。隨着年齡增長椎間盤失去緩壓吸震功效，會加重頸椎節骨間磨損的情況導致骨刺這類病理變化，骨刺亦會壓迫脊髓或神經。



20歲健康女孩，頸椎曲度正常。（本頁四幅磁力共振影像，由彭家雄醫生提供）

20歲低頭族女孩，頸椎失去生理曲度的輕微症狀。

35歲男性，長期低頭工作，頸椎間盤突出、神經受壓，待手術治療。

52歲男性，長期頸痛手麻，近期下肢無力有步態障礙，嚴重椎間盤突出致脊椎受壓水腫，已接受七小時減壓植入人造椎間盤手術，需長期復健。

頸椎神經受壓症狀

人體頭部的平均重量約為4.5至5公斤，即10至11磅重不等，頸椎的主要任務就是承托我們頭部的重量。無論我們是直立行走、站立、坐下或是仰臥睡覺，在不同姿勢下例如頭部傾斜、向前或是向後彎曲，或是轉動頸部，頸椎都承受着頭部的重量。如果我們頭部和頸部長期維持不良姿勢，頸椎就會加速勞損和退化病變，導致結構上損耗的症狀。頭痛就是頸椎在承受不了頭部重量而產生的症狀，亦是多數患者常見的初期症狀。

總的來說，頸脊髓作為大腦和身體周邊神經的關鍵通路橋樑，任何頸椎病變都可能影響脊髓傳遞神經訊號的功能，從而引發神經系統相關的症狀。由於頸脊髓控制着四肢的運動和感覺，所以嚴重的頸椎病變例如椎間盤突出、骨刺或腫瘤，導致神經根或脊髓中樞受到壓迫，患者就會出現運動神經或感官神經的傳統症狀，包括手足麻痺、疼痛、無力、行走不穩、肌肉萎縮等感官和運動神經功能障礙。另外患者亦可能同時有血壓高、心率異常、消化不良等非自主神經、交感神經或迷走神經功能失調的表現。

嚴重的頸椎病變，患者會出現手足麻痺、疼痛、無力、行走不穩、肌肉萎縮等感官和運動神經功能障礙。

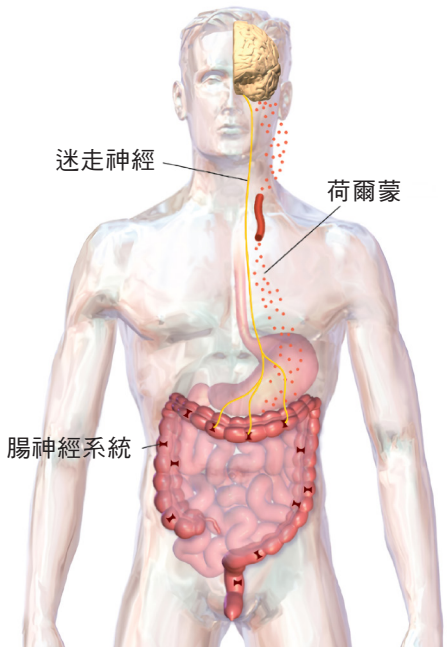
交感神經、迷走神經功能失調症狀

在傳統醫學上，人們並未將頸椎病變與情緒問題聯繫起來，可是根據過去近十幾二十年來的臨床經驗，我們發現有些患有頸椎病變的患者亦同時出現頭暈、耳鳴、血壓升高和一系列情緒症狀，例如焦慮、恐懼、易怒、情緒波動、心跳加速、心悸等。

通過詳細臨床檢查，原來這些情緒徵象可能是由於頸椎病變導致迷走神經受壓所引起的。迷走神經（Vagus Nerve）是從我們腦幹第10條顱底腦神經，它是混合性神經，含有感官、運動和副交感神經訊息，也是人體腦神經中最長和分佈範圍最廣的一組神經。迷走神經中的副交感神經訊息支配着人體的呼吸系統、消化系統和心臟等器官的感覺、運動和腺體的分泌功能。

因此迷走神經損傷會引起循環、呼吸、消化等功能失調症狀。當頸椎病變擠壓迷走神經時，就會引發這一系列情緒徵象。症狀程度因人而異，有些是間歇性發作，有些則較為持續，女性病人可能更為常見。很多時候會被誤診為純粹的情緒障礙，情緒藥物可用於暫時或部分紓緩症狀，但卻是無法徹底解決問題。

直到詳細臨床檢查來尋找確診頸椎病因並得到真正根治後，這些情緒症狀才得以解決。這次詳談了頸椎病變的症狀，下一期文章將會談及臨床檢查、診斷和治療。



根據筆者多年臨床經驗，頸椎病變患者不一定會出現一般頸痛的症狀，就算有頸痛也未必明顯，這因此使患者較難自覺患上頸椎病症。