



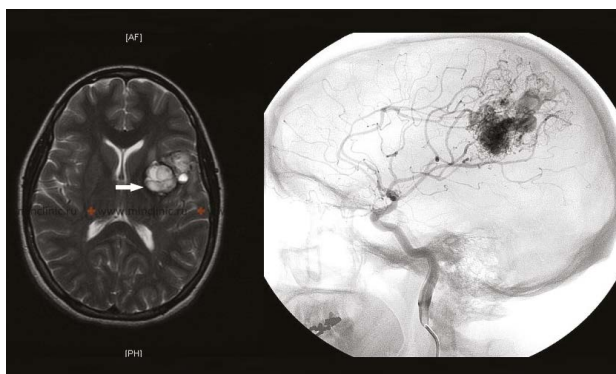
可致命的頭痛（上篇）

相信很多人也有頭痛的經驗，都市人壓力大，或是患上感冒發燒，頭痛都是常見的症狀。很多人吃了止痛藥後就不再理會它，然而這種看似平常的病徵卻可能是腦部發出的警號。嚴重的頭痛發作並非吃止痛藥就能緩解，頭痛也是腦瘤、腦出血、中樞神經感染的常見症狀之一，不容輕忽。

這期專欄要和讀者分享最近發生的三個真實案例，而這三個案例中的患者都有共同的病徵：「頭痛」。

案例一： 腦動靜脈畸形血管瘤破裂出血

在9月初，40歲的陳女士與家人到湖南旅遊，在當地駕駛途中突然感到劇烈頭痛，隨即與家人乘坐高鐵返回香港求醫。回港後，醫生馬上為陳女士安排磁力共振（MRI）檢查，檢查結果顯示，陳女士腦內有一個腦動靜脈畸形血管瘤（AVM），而且有破裂出血的現象，需要立即進行緊急開顱手術。手術期間，陳女士曾經流失6公升的血，血壓更微弱至幾度探測不到。經過8小時的緊急手術，神經血管外科醫生在顯微鏡下，為陳女士徹底切除血管瘤和去除瘀血，在醫院休養一段時間後便出院了。



左圖為磁力共振檢查，可見到患者左邊腦部出血；右圖為數碼血管造影，可見到一個先天動靜脈畸形血管瘤。（照片由彭家雄醫生提供）

腦動靜脈畸形血管瘤是一種先天性的疾病，致病原因不明，亦沒有遺傳基因導致。當患者仍是胎兒，在母親體內腦部發育時，動靜脈畸形的問題已經形成。患者以女性較多，其涵蓋的年齡層廣泛，由4歲小童以至80多歲的老人家都有。雖然腦動靜脈畸形血管瘤每年爆破的風險少於1%，但它卻是兒童、年輕人、孕婦、身體健康人士出血性中風的主因之一。大多數患者由出生到血管瘤爆破之前，都沒有任何症狀，直至血管瘤爆破時才有劇烈頭痛、頭暈、噁心、嘔吐、神經功能失調、意識混亂、癲癇症發作，甚至昏迷的緊急症狀。

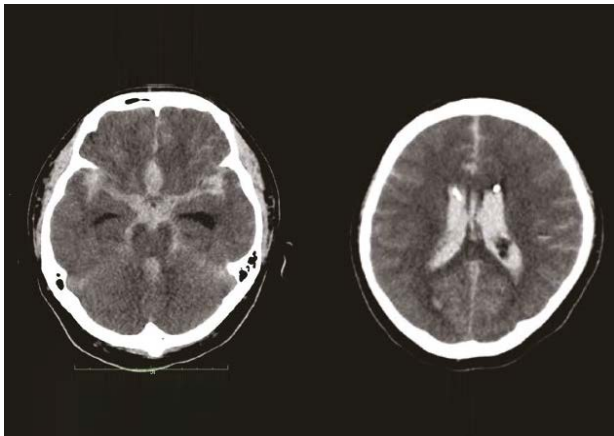


腦動靜脈畸形血管瘤每年爆破的風險少於1%，但它卻是兒童、年輕人、孕婦、身體健康人士出血性中風的主因之一。

案例二、三： 突然爆破的腦血管動脈瘤

9月中，有兩位分別是35歲的林先生及52歲的程女士，他們便沒那麼幸運了。兩位一向飲食健康，亦不時做適量運動，由於事發前並沒有病徵，因此他們都沒有做過任何腦部檢查。直到動脈瘤突然破裂才感到劇烈頭痛、頭暈，其後更急速昏迷休克被送入醫院。

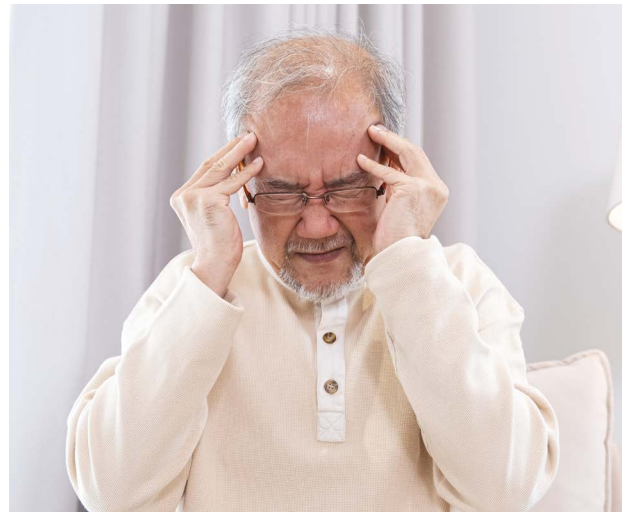
電腦掃描影像顯示，林先生和程女士的腦內都出現嚴重出血性中風的跡象，神經外科醫生仔細查看影像時，發現兩位都是因為腦血管動脈瘤破裂而導致嚴重出血性中風，而且林先生的動脈瘤近於腦幹位置，被送入院時已經有瞳孔放大的情況，最後兩位都在一、兩天後不幸離世。



電腦掃描檢查，白色處為出血部位。左圖可看出動脈瘤爆破，導致蛛網膜下腔出血，屬於嚴重的腦出血；右圖可看到被血充塞的腦部，是由左圖症狀所引致的後天性中風。（照片由彭家雄醫生提供）

大部分的腦動脈瘤都很少有明顯的病徵症狀，一般人很難發現自己有一顆計時炸彈埋藏在腦內，近年也愈來愈多人在身體檢查時發現患有此病。有部分動脈瘤是在破裂出血引起劇烈頭痛或昏迷時才被發現，另一部分則是在瘤體變大後壓迫神經引起一系列症狀（如複視或眼瞼下垂）時被發現。腦血管動脈瘤一旦破裂，可在瞬間奪去患者的生命，約30%病人在來不及送抵醫院前已經失救死亡，30%病人很可能有神經損傷後遺症。研究發現在1年以內，25顆動脈瘤中會有1顆破裂，也就是大約4%。

正因為此症不易被察覺，預早防範和及時的診治顯得更為重要。若腦血管動脈瘤能早期發現，同時得到適當的監察及治療，就可避免因腦血管動脈瘤突然破裂而引起的生命危險。



有部分動脈瘤是在破裂出血引起劇烈頭痛或昏迷時才被發現。



腦血管動脈瘤是腦血管疾病，當血管壁的病變加上血流壓力對血管壁的衝擊，血管壁薄弱逐漸向外膨脹，形成球囊狀或梭狀，繼而成為腦血管動脈瘤。