



脑血管外科 谈中风三部曲（上篇）

脑血管外科是脑神经外科其中的一个专门范畴，负责中风的预防、急救和康复治疗，也是一般中风防治的三部曲。笔者这一期会以过往的临床经验和案例，为读者解说中风的第一部曲「预防」，同时谈谈大众对预防中风的误解，及先天性脑血管病变可能衍生的病症。

要远离中风，严格的预防及筛查不可或缺。一般人常低估中风的危险性，对预防中风也存有误解，以下做出厘清。

单靠运动、饮食、防三高、抽血检验，不能完全预防中风：

许多人以为单靠运动、健康饮食、不烟不酒、防治三高（即血压高、血糖高、胆固醇高），又或是简单的心电图、抽血检验血糖和胆固醇，就能有效地预防中风，这是高估了前述基本预防的成效，也低估了中风的成因。大多数病人中风，主要是因为大脑或颈血管有先天性或后天性的病变，属于血管结构上的问题。然而三高的基本健康预防，只能减低和减慢将来发生后天血管病变的机率，但并没有针对性地找出人体已经存在的先天性，或是过往已经造成的后天性血管病变。

根据观察很多中风患者的血液胆固醇含量并无异常，可见抽血检查不能完全预防中风。因为胆固醇就像我们晚餐汤里的油脂一样，油脂会浮在汤面或是黏附着汤碗壁，如果把针筒放在汤里是抽取不到油脂的，而人体的胆固醇同样黏附着血管壁，会造成血管病变，令血管壁收窄、闭塞引致缺血性中风。另外胆固醇亦会令

血管壁变得纤薄，继而产生动脉瘤造成出血性中风。

人体就如一部汽车，政府规定汽车每一年都要例行检查汽车的零件，看看整体运作是否正常，不会在驾驶中失去安全而发生事故。抽血检查就像抽取汽车汽油来检查一样，不能反映汽车内部零件的耗损程度和安全性。那么要防止脑中风意外的发生，就不能单单透过抽血检验，而是要利用三维立体脑血管造影作出详尽的人体零部件筛查。



身体检查的三维立体脑血管造影筛查。

中风不分年龄，并非长者或中年人专利：

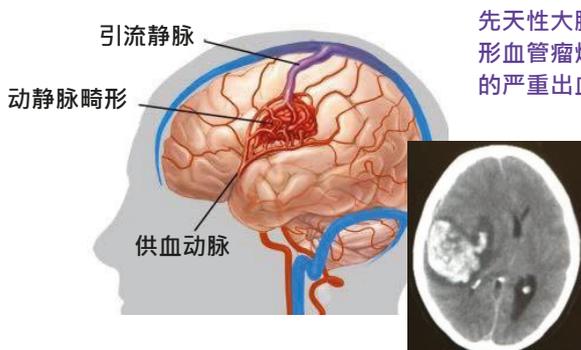
谈谈先天性的大脑动静脉畸形血管瘤 (Congenital Cerebral Arteriovenous Malformation)。大家都以为中风和年龄有必然关系，然而这是错误的，任何年龄即使是小孩也有机会中风。皆因中风是脑血管疾病所致，而我们每个人无论任何年纪也有机会患上先天或后天的脑血管病。小孩和少年的中风，可以是患有先天性的大脑动静脉畸形血管瘤所导致的出血性中风。

案例：四岁稚子

四岁小朋友，出生以来一切健康正常，没有任何症状，有一天随母亲逛街突然感到头部剧痛，然后急速昏迷。送到医院证实是先天性大脑动静脉畸形血管瘤爆破引致严重出血性中风，他虽然从鬼门关被拯救出来，但即使经过多年救治也不能逆转中风对大脑神经的永久损害，如今小孩仍然患有严重残疾，需要长期卧床也无法与人沟通。

案例：孕期中女性

两个分别15、16岁的少女，和一位39岁女士，一向健康、没有头痛症状，三个案例分别在怀孕初期、中期及后期，突然患上严重大脑出血性中风，剧烈头痛后急速昏迷休克，在紧急脑外科开颅手术清除瘀血及减低颅内压后，两名少女和他们的小孩完全康复，没有任何后遗症。无奈39岁的女士，虽然小孩能够正常地活下来，但女士却变成了植物人，在医院卧床了五年才去世。

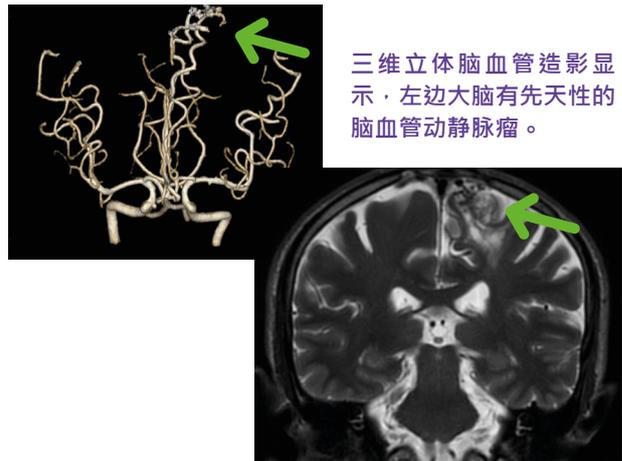


中风第一曲，预防中风的脑血管筛查：

案例：趁危机引爆前拆除它

两位分别是16岁的少年和56岁的男士，在没有任何征状时做了详尽的身体检查，三维立体脑血管造影显示两人的大脑都有先天性的脑血管动静脉畸形，在专科医生建议之下经过一段时间的观察和保守治疗，其后利用了微创内血管治疗加上放射治疗，畸形血管得到了有效的根治，病人与生俱来的大脑炸弹得以拆除，减低了他们将来出血性中风的可能性。

从前面脑血管外科的案例经验，我们知道大脑动静脉畸形血管瘤，若能透过详尽的三维立体脑血管造影作出筛查，脑神经外科医生就可以在患者没有症状之前及时进行适当治疗，避免日后悲剧发生。下期专栏将继续与读者谈中风三部曲之「后天脑血管病变的筛查和治疗」，敬请期待。



例行身体检查若包括三维立体脑血管造影，脑神经外科医生就能在患者没有症状之前，找出先天或后天性的问题，降低中风危机。

(本文及照片由彭家雄医生提供)