



腦血管外科 談中風三部曲（上篇）

腦血管外科是腦神經外科其中的一個專門範疇，負責中風的預防、急救和康復治療，也是一般中風防治的三部曲。筆者這一期會以過往的臨床經驗和案例，為讀者解說中風的第一部曲「預防」，同時談談大眾對預防中風的誤解，及先天性腦血管病變可能衍生的病症。

要遠離中風，嚴格的預防及篩查不可或缺。一般人常低估中風的危險性，對預防中風也存有誤解，以下做出釐清。

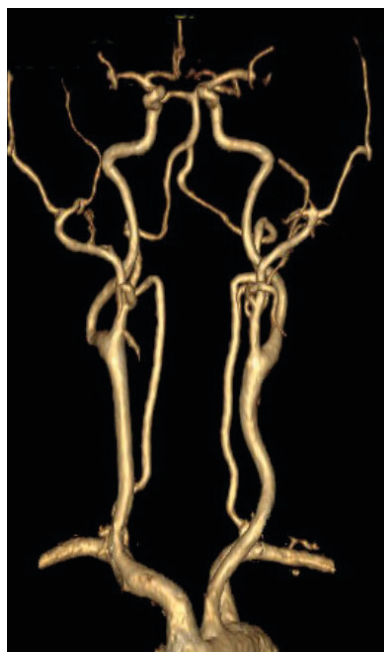
單靠運動、飲食、防三高、抽血檢驗，不能完全預防中風：

許多人以為單靠運動、健康飲食、不煙不酒、防治三高（即血壓高、血糖高、膽固醇高），又或是簡單的心電圖、抽血檢驗血糖和膽固醇，就能有效地預防中風，這是高估了前述基本預防的成效，也低估了中風的成因。大多數病人中風，主要是因為大腦或頸血管有先天性或後天性的病變，屬於血管結構上的問題。然而三高的基本健康預防，只能減低和減慢將來發生後天血管病變的機率，但並沒有針對性地找出人體已經存在的先天性，或是過往已經造成的後天性血管病變。

根據觀察很多中風患者的血液膽固醇含量並無異常，可見抽血檢查不能完全預防中風。因為膽固醇就像我們晚餐湯裏的油脂一樣，油脂會浮在湯面或是黏附着湯碗壁，如果把針筒放在湯裏是抽取不到油脂的，而人體的膽固醇同樣黏附着血管壁，會造成血管病變，令血管壁收窄、閉塞引致缺血性中風。另外膽固醇亦會令

血管壁變得纖薄，繼而產生動脈瘤造成出血性中風。

人體就如一部汽車，政府規定汽車每一年都要例行檢查汽車的零件，看看整體運作是否正常，不會在駕駛中失去安全而發生事故。抽血檢查就像抽取汽車汽油來檢查一樣，不能反映汽車內部零件的耗損程度和安全性。那麼要防止腦中風意外的發生，就不能單單透過抽血檢驗，而是要利用三維立體腦血管造影作出詳盡的人體零部件篩查。



身體檢查的三維立體腦血管造影篩查。

中風不分年齡，並非長者或中年人專利：

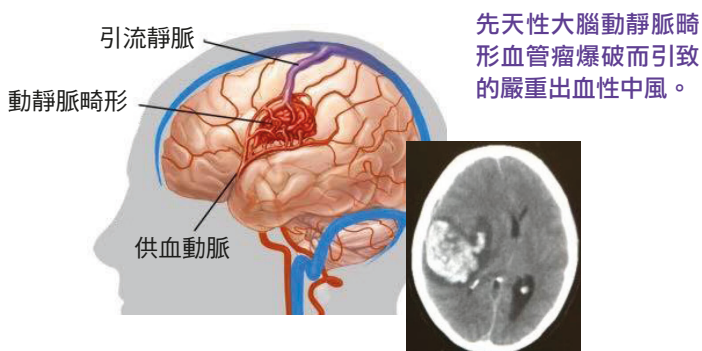
談談先天性的大腦動靜脈畸形血管瘤（Congenital Cerebral Arteriovenous Malformation）。大家都以為中風和年齡有必然關係，然而這是錯誤的，任何年齡即使是小孩也有機會中風。皆因中風是腦血管疾病所致，而我們每個人無論任何年紀也有機會患上先天或後天的腦血管病。小孩和少年的中風，可以是患有先天性的大腦動靜脈畸形血管瘤所導致的出血性中風。

案例：四歲稚子

四歲小朋友，出生以來一切健康正常，沒有任何症狀，有一天隨母親逛街突然感到頭部劇痛，然後急速昏迷。送到醫院證實是先天性大腦動靜脈畸形血管瘤爆破引致嚴重出血性中風，他雖然從鬼門關被拯救出來，但即使經過多年救治也不能逆轉中風對大腦神經的永久損害，如今小孩仍然患有嚴重殘疾，需要長期臥床也無法與人溝通。

案例：孕期中女性

兩個分別15、16歲的少女，和一位39歲女士，一向健康、沒有頭痛症狀，三個案例分別在懷孕初期、中期及後期，突然患上嚴重大腦出血性中風，劇烈頭痛後急速昏迷休克，在緊急腦外科開顱手術清除瘀血及減低顱內壓後，兩名少女和他們的小孩完全康復，沒有任何後遺症。無奈39歲的女士，雖然小孩能夠正常地活下來，但女士卻變成了植物人，在醫院臥床了五年才去世。

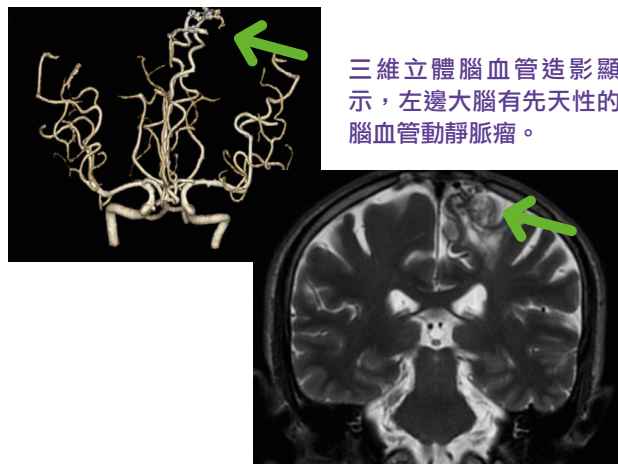


中風第一曲，預防中風的腦血管篩查：

案例：趁危機引爆前拆除它

兩位分別是16歲的少年和56歲的男士，在沒有任何徵狀時做了詳盡的身體檢查，三維立體腦血管造影顯示兩人的大腦都有先天性的腦血管動靜脈畸形，在專科醫生建議之下經過一段時間的觀察和保守治療，其後利用了微創內血管治療加上放射治療，畸形血管得到了有效的根治，病人與生俱來的大腦炸彈得以拆除，減低了他們將來出血性中風的可能性。

從前面腦血管外科的案例經驗，我們知道大腦動靜脈畸形血管瘤，若能透過詳盡的三維立體腦血管造影作出篩查，腦神經外科醫生就可以在患者沒有症狀之前及時進行適當治療，避免日後悲劇發生。下期專欄將繼續與讀者談中風三部曲之「後天腦血管病變的篩查和治療」，敬請期待。



例行身體檢查若包括三維立體腦血管造影，腦神經外科醫生就能在患者沒有症狀之前，找出先天或後天性的問題，降低中風危機。

（本文照片由彭家雄醫生提供）