



腦血管外科 談中風三部曲（上篇）

腦血管外科是腦神經外科其中的一個專門範疇，負責中風的預防、急救和康復治療，也是一般中風防治的三部曲。筆者這一期會以過往的臨床經驗和案例，為讀者解說中風的第一部曲「預防」，同時談談大眾對預防中風的誤解，及先天性腦血管病變可能衍生的病症。

要遠離中風，嚴格的預防及篩查不可或缺。一般人常低估中風的危險性，對預防中風也存有誤解，以下做出釐清。

單靠運動、飲食、防三高、抽血檢驗，不能完全預防中風：

許多人以為單靠運動、健康飲食、不煙不酒、防治三高（即血壓高、血糖高、膽固醇高），又或是簡單的心電圖、抽血檢驗血糖和膽固醇，就能有效地預防中風，這是高估了前述基本預防的成效，也低估了中風的成因。大多數病人中風，主要是因為大腦或頸血管有先天性或後天性的病變，屬於血管結構上的問題。然而三高的基本健康預防，只能減低和減慢將來發生後天血管病變的機率，但並沒有針對性地找出人體已經存在的先天性，或是過往已經造成的後天性血管病變。

根據觀察很多中風患者的血液膽固醇含量並無異常，可見抽血檢查不能完全預防中風。因為膽固醇就像我們晚餐湯裏的油脂一樣，油脂會浮在湯面或是黏附着湯碗壁，如果把針筒放在湯裏是抽取不到油脂的，而人體的膽固醇同樣黏附着血管壁，會造成血管病變，令血管壁收窄、閉塞引致缺血性中風。另外膽固醇亦會令

血管壁變得纖薄，繼而產生動脈瘤造成出血性中風。

人體就如一部汽車，政府規定汽車每一年都要例行檢查汽車的零件，看看整體運作是否正常，不會在駕駛中失去安全而發生事故。抽血檢查就像抽取汽車汽油來檢查一樣，不能反映汽車內部零件的耗損程度和安全性。那麼要防止腦中風意外的發生，就不能單單透過抽血檢驗，而是要利用三維立體腦血管造影作出詳盡的人體零部件篩查。



身體檢查的三維立體腦血管造影篩查。

中風不分年齡，並非長者或中年人專利：

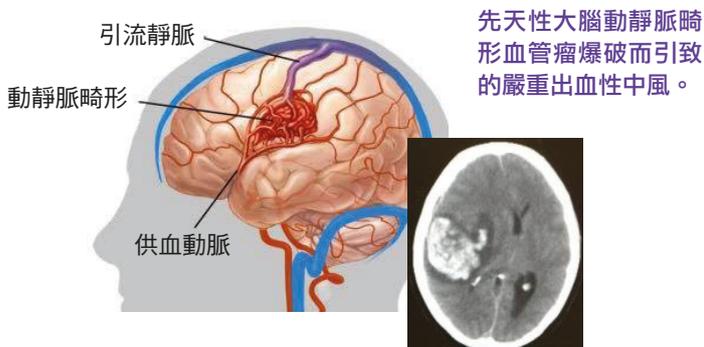
談談先天性的**大腦動靜脈畸形血管瘤**（Congenital Cerebral Arteriovenous Malformation）。大家都以為中風和年齡有必然關係，然而這是錯誤的，任何年齡即使是小孩也有機會中風。皆因中風是腦血管疾病所致，而我們每個人無論任何年紀也有機會患上先天或後天的腦血管病。小孩和少年的中風，可以是患有先天性的**大腦動靜脈畸形血管瘤**所導致的**出血性中風**。

案例：四歲稚子

四歲小朋友，出生以來一切健康正常，沒有任何症狀，有一天隨母親逛街突然感到頭部劇痛，然後急速昏迷。送到醫院證實是先天性**大腦動靜脈畸形血管瘤**爆破引致嚴重**出血性中風**，他雖然從鬼門關被拯救出來，但即使經過多年救治也不能逆轉中風對**大腦神經**的永久損害，如今小孩仍然患有嚴重殘疾，需要長期臥床也無法與人溝通。

案例：孕期中女性

兩個分別15、16歲的少女，和一位39歲女士，一向健康、沒有頭痛症狀，三個案例分別在懷孕初期、中期及後期，突然患上嚴重**大腦出血性中風**，劇烈頭痛後急速昏迷休克，在緊急腦外科開顱手術清除瘀血及減低顱內壓後，兩名少女和他們的小孩完全康復，沒有任何後遺症。無奈39歲的女士，雖然小孩能夠正常地活下來，但女士卻變成了植物人，在醫院臥床了五年才去世。

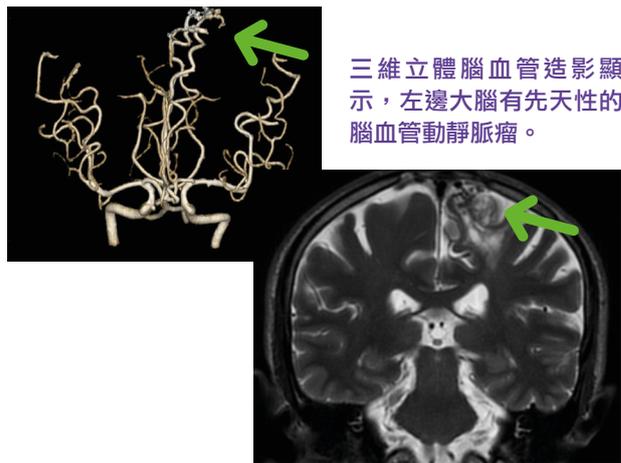


中風第一曲，預防中風的腦血管篩查：

案例：趁危機引爆前拆除它

兩位分別是16歲的少年和56歲的男士，在沒有任何徵狀時做了詳盡的身體檢查，**三維立體腦血管造影**顯示兩人的**大腦**都有先天性的**腦血管動靜脈畸形**，在專科醫生建議之下經過一段時間的觀察和保守治療，其後利用了**微創內血管治療**加上**放射治療**，畸形血管得到了有效的根治，病人與生俱來的大腦**炸彈**得以拆除，減低了他們將來**出血性中風**的可能性。

從前面腦血管外科的案例經驗，我們知道**大腦動靜脈畸形血管瘤**，若能透過詳盡的**三維立體腦血管造影**作出篩查，**腦神經外科**醫生就可以在患者沒有症狀之前及時進行適當治療，避免日後悲劇發生。下期專欄將繼續與讀者談**中風三部曲**之「**後天腦血管病變的篩查和治療**」，敬請期待。



例行身體檢查若包括**三維立體腦血管造影**，**腦神經外科**醫生就能在患者沒有症狀之前，找出先天或後天性的問題，降低**中風**危機。

（本文照片由**彭家雄**醫生提供）