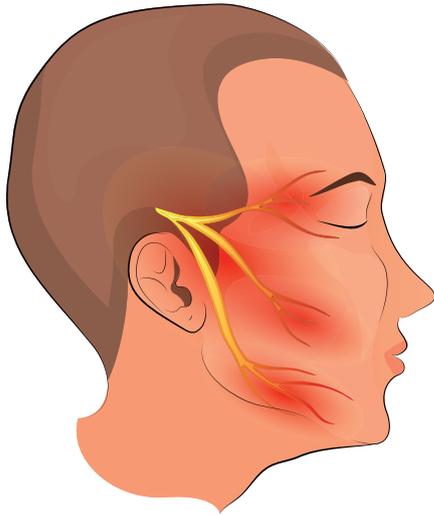




射頻治療 抑制三叉神經痛、頸椎及坐骨神經痛



三叉神經痛、頸椎及坐骨神經痛是非常困擾人的病症，如何有效緩解徵狀？這期給讀者介紹射頻治療。

個案一：66歲的陳先生

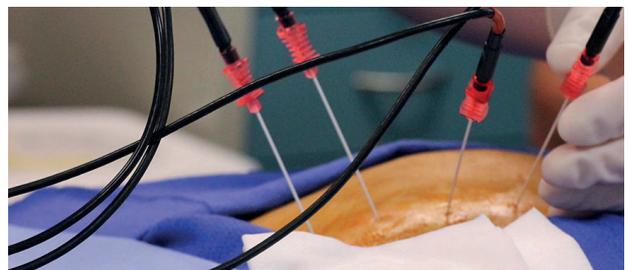
陳先生是一位66歲的電腦工程師，他患上右半邊臉頰的三叉神經痛已有3年多。最初可用藥物有效止痛，但痛徵每隔幾個月至一年又再次復發，且病情及痛苦的程度隨着年月有惡化跡象，陳先生痛不欲生，已有三天無法睡覺，苦不堪言。磁力共振醫學造影顯示，陳先生頭顱內腦幹右邊的三叉神經線受到微小的動脈血管環壓迫，所以導致三叉神經痛。

因個人原因，陳先生暫不考慮做微創手術為神經根減壓，他和腦神經外科醫生充分討論其他醫療方案後，就選擇了「脈動式射頻電磁波」（Pulsed Radiofrequency）這項治療。醫生在局部麻醉下，利用X光定位，為陳先生的三叉神經進行了射頻治療，時間約半小時。治療後陳先生的神經疼痛立即消失，他頓時感覺整個人都輕鬆起來，展露笑容並恢復平時的健談，治

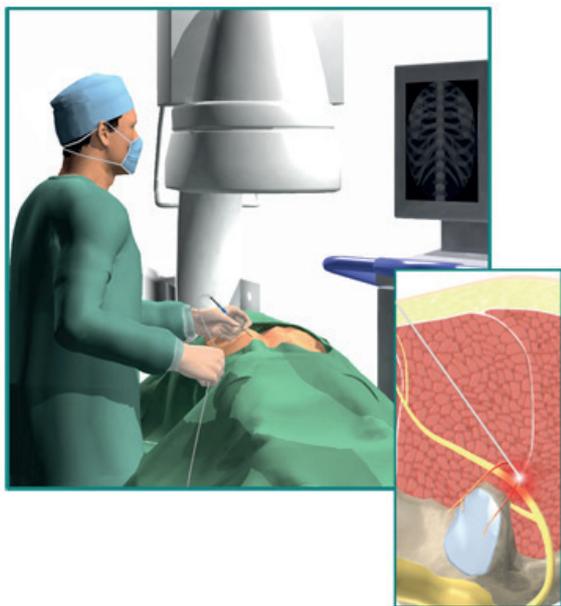
療當天即可回家休息。陳先生在沒有神經疼痛的折磨下，當晚就享受了久違的優質睡眠，安穩地一覺睡到天亮。

個案二：30歲的梁小姐

30歲的梁小姐是一名文員，3年多來她出現頸及左肩膀、左上手臂麻痛的徵狀，就連中西醫、脊醫及物理治療牽引，或其他醫療方法都幫不了她。梁小姐近日病情惡化，劇痛猶如針刺，一觸摸到皮膚就誘發疼痛根本無法活動。磁力共振顯示她頸椎第5、6，以及第6、7節之間的椎間盤突出，壓迫到神經根，因此造成頸椎神經痛。在與醫生討論後，梁小姐在局部麻醉下接受了頸椎神經根「脈動式射頻電磁波治療」，治療後她的神經疼痛即刻消失且活動自如，當日便能回家休息，第二天早上繼續上班。



醫生將「脈動式射頻電磁波」治療的微創插針插入病人背部患處。（照片由彭家雄醫生提供）



醫生透過X光定位導航，確認病人頸椎患處位置來進行下一步治療。（照片由彭家雄醫生提供）

個案三：58歲的黃太

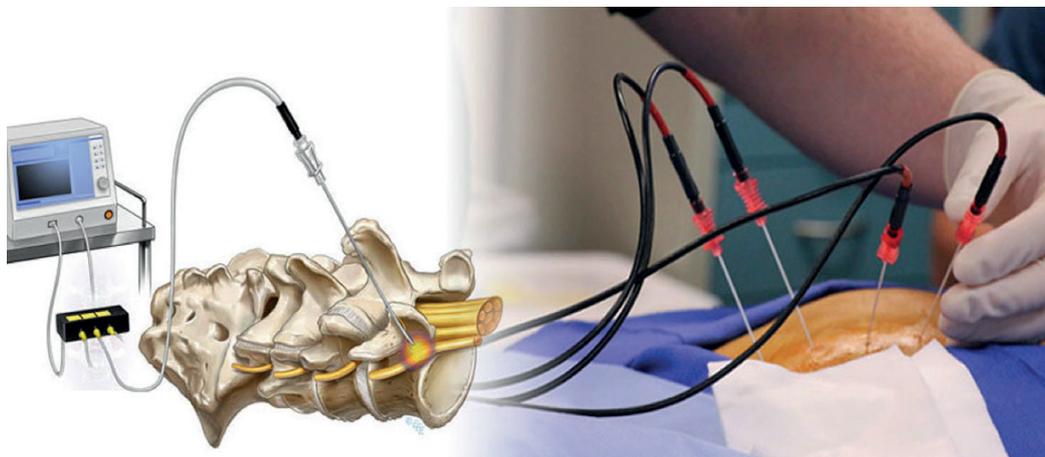
58歲的黃太是一位家庭主婦，她下背痛及右腳痠麻、疼痛，徵狀持續了4個多月。經磁力共振確診為腰椎第4、5節椎間盤突出，導致神經根受壓而產生坐骨神經痛，與醫生討論醫療方案後，黃太接受了射頻治療，治療後疼痛消失了9成，她展露出了許久未見的笑容，當晚便自行走路回家。

何謂射頻治療

頸部痠痛、腰痠背痛、三叉神經、頸椎及坐骨神經痛等，都是腦神經外科醫生日常接觸的病人徵狀。當所有保守治療方案療效不彰時，醫生就會建議使用「脈動式射頻電磁波」進行治療，以減輕病人的疼痛。

「脈動式射頻電磁波」是一種低入侵性、安全的止痛治療步驟。射頻電磁波是間斷的，每秒內有兩次20msec週期電磁波釋放，以間斷式的方式來產生電磁範圍。在不會破壞神經或令其產生病理性變化的前提下，射頻電磁波會產生溫度攝氏42度的環境，從而只會選擇性地影響負責疼痛訊息傳導的神經末梢，令其痛徵傳遞的訊息得到長12至18個月的休眠期。

經專科醫生診斷及治療後，9成以上的神經痛病患者對射頻治療有良好反應，痛徵有所減退或完全消失。接受射頻治療後12至18個月的無痛蜜月期下，病人可減少或停止服用止痛藥，在沒有痛楚煎熬的情況下過正常的生活。此後病人可繼續接受其他保守治療的方案，或慢慢考慮將來是否接受根治性的微創手術方案。



從圖中可看到「脈動式射頻電磁波」儀器接駁着電線。（照片由彭家雄醫生提供）